

戴佛珠-也是一种戒律

戴佛珠的话，就是说能够守住你的心，不要让你的心乱动...
戴佛珠首先让你看到你是学佛人；第二，你要常念经；
第三，你用两个手经常去做坏事，佛珠戴在手上你就不能
做坏事了，这也是一种戒律。 Wenda20150703 02:29



记忆加深(大家一起默念)

一五戒其实这是一个做人基本的原则；最难戒的，比法师他们戒得还厉害，师父连脑子里都不敢想啊；学佛的人像师父这种严格要求，马上不能恨，看看他们众生很可怜，你说你去恨他们干吗？这些都是孩子嘛，这些都是没有方向、不知道在人间应该做什么、迷失方向的众生啊，所以要尽量教育他们；戒在行中；万行庄严一行持的戒律和戒行，要庄严佛净土；祈求太岁菩萨：“能够帮

记忆加深(大家一起默念)

助我消除自己的业障，能够把守戒律。”；无法忍受的时候，你一定要要求观世音菩萨：“菩萨，你保佑我吧，你保佑我让我离开贪瞋痴。观世音菩萨，我是凡人肉胎。”；做女人很不容易的，戒律比男人还多；不应该放弃守戒，虽然你不能断定自己能不能全部受持，你也不能放弃，因为这样会导致你流转生死，沉溺六道；哪怕受戒一条都比没有受戒的好；洁身自好就是等于在守戒



记忆加深(大家一起默念)

律；先好好地严于律己；法界的护持力—心中要有佛、经常用戒律来要求自己，“哎呀，这样做会犯法的，菩萨会惩罚我的”，这就是法界的护持力；都是依照佛菩萨的想法，理念你来做一些事情，就叫“依佛制”；学佛守戒律就是不着相；要修德；要有容人之量；在十善业的调伏下守戒；善守戒律，戒律要善守；把自己的孽障要看的大一些；白话佛法戒人为庄严



记忆加深(大家一起默念)

—不贪，那是最重要的—不种恶因、不种恶缘；快乐本位—不贪的人会得到戒；要从小贪开始戒；灵魂之处戒贪欲，心灵深处得解脱；人不能为自私活着；多少罪恶都是从自私开始

—恭敬心本身就是戒；我要戒，把自己放低；守得住戒律的人都是害怕，非常严格的，不敢越雷池一步；学佛首先要注重自己的威仪；



记忆加深(大家一起默念)

—知因懂果；要守住自己的戒律心；不勉强别人；平等心；谛察法忍—懂得真谛来克制自己；

—反思—以史为鉴；平衡的心态—看到别人不好，要警戒自己，是因为我们没有好好修行；懂得接受意见—有则戒之、无则加勉；人为什么会吵架？—愚痴；有则戒之无则加勉；懂得忍辱才能精进；持戒就是坚决不做不好的事情。忍辱就是不管千条理由、万



记忆加深(大家一起默念)

条理由，你不要去讲，不要解释；看到贫困果一要引以为戒，心里要常舍；面对诽谤和背后拆台，如如不动，学菩萨如如不动。

自己有则戒之，无则加勉就好了；

一八戒菩萨：不能成佛的一个根本点—被感情拴住；想要脱离六道，就要放下万缘，斩断情缘；首先要学会控制情绪；必须戒，就是忘记，我不去理他，我现在念经的时候什么都不想；了断



记忆加深(大家一起默念)

尘缘，不要再纠葛人间的事情了；

—世界上一切现象均是我们的牢狱；幻听、幻视—心已经不能守戒；境界是最可怕的；这个环境非常重要；常住在干净和宽广的气场中修行；给自己一个境界—不要犯戒、不要犯错。因为人一空下来，嘴巴就会乱讲话，就会做错事情。只有念经的时候不做错事情；严持戒律之友当亲近；要亲近一些好的人，能够守戒律



记忆加深(大家一起默念)

的人；要交益友

——抬腿离开那些欲望的现场；少接触外尘；千万不要这样乱看；少看电脑上乱七八糟的东西——戒不掉你就扎下去了；少看、不看，拒绝参观，拒绝看！；脱离它、逃开它、躲避它；如何做到不染着：靠戒律、定力；戴佛珠——也是一种戒律



佛学基础知识

六波罗蜜-持戒

19.如何持戒的讲究(2)

慈爱心灵共修 第四十期 六波罗蜜-持戒19如何持戒的讲究(2)

慈
愛
心
靈



目录

9. 经文

10. 愿力

11. 彻底改变

12. 要严格



佛学基础知识-如何持戒的讲究2

经文

慈爱心灵共修 第四十期 六波罗蜜-持戒19如何持戒的讲究（2）

慈愛
心靈



常持《大悲咒》，不容易犯戒律

持《大悲咒》得十五种善生、除十五种恶死。

第七，不犯禁戒。就是你这个人因为你经常念《大悲咒》，你就不容易犯戒律。白话佛法170119



不念经、不修心，靠你求没用的

2年不吃的多了，还有的人戒烟戒了8年，最后还抽，有什么办法？要看他自己的。他如果不念经、不修心，靠你求没用的。有什么用？我为什么会告诉你他不修心、不念经？气场不对。我还不知道？你帮他念经，是啊，暂时能够帮帮他。但是他自己管不住自己的，到时候你准备气死吧。 Zongshu20130430 19:10

念心经

赶紧给他念心经。害人的东西坚决不能看，这是个境界问题。在人间，不去沾染不好的东西，你就有境界；沾染上了，你就没境界。在人间行畜生事，下辈子就投畜生；在人间做鬼事，下辈子就投鬼。你老公的境界在往下跑，你必须：一、要给他多念经，二、一定要让他有宗教信仰，没有宗教信仰的人很容易犯戒，有宗教信仰，相信有菩萨，知道有报应，就不敢做坏事

Wenda20120610A14:03



戒要靠心经来开智慧

我们学佛说戒定慧，她定力不够说明她戒不够，她戒不掉很多事情。。。要多念心经，开智慧。定力不够要靠戒，戒要靠心经来开智慧。还要念礼佛大忏悔文来忏悔过去的一切。 师父解答来信疑惑7



如何持戒的讲究2-经文

戒除酗酒多念心经

Wenda20120520B 29:05

烟瘾严重，可以多念解结咒

Zongshu20200919 13:21

慈爱心灵共修 第四十期 六波罗蜜-持戒19如何持戒的讲究（2）

慈爱
心灵



念解结咒化解家人爱吃肉的冤结的祈求

“请观世音菩萨大慈大悲，让我先生某某某开智慧，能够戒掉吃肉的坏习惯，变成一个吃素的尊者”。因为吃素的人，人家很尊敬的，过去看见吃素的人，人家都很尊敬。

Wenda20200703 01:10:21



解结咒可以用来 远离烟瘾还有手淫方面

会有用的。如果他的淫欲不是针对某一个特定的人，而是一般生理的发泄那他的业障会少很多，有特定对象的淫欲罪业会很重。虽然五戒中没有说香烟不能抽，但是凡是这些人间的习惯对身体有害的，它们都有一个共同的罪：不孝顺父母，因为肉



解结咒可以用来 远离烟瘾还有手淫方面

身是父母给的，损害身体视为不孝。所以也要念礼佛大忏悔文。念解结咒时，如果没有特别针对的事物，就跟菩萨说：“请大慈大悲观世音菩萨帮助我化解我某某某的冤结”就可以了。

师父解答来信疑惑29

佛学基础知识-如何持戒的讲究2

愿力

慈爱心灵共修 第四十期 六波罗蜜-持戒19如何持戒的讲究（2）

慈
爱
心
灵



在愿力的指引下 才能结出最好的善果

其实愿力很重要，愿力是修行的资粮。

天天念经、放生、行善、持戒，靠得都是愿力。

没有愿力你不知道为谁念经，不知道为谁放生，你更不知道行善和持戒是为什么。

所以积累的资粮（许愿、放生、念经、持戒、行善等）



如何持戒的讲究2-愿力

在愿力的指引下 才能结出最好的善果

要靠着愿力的牵引。

在红尘中放下执著和名利，你才能改变自己。

精进的修行，将自己所有的善行、念经、守戒、放生

在愿力的指引下，才能结出最好的善果。4.15师父每日佛言佛语



要有信心、不能有贡高我慢心

自信，自己要有信心。自负就是觉得自己了不起了，这种都是不同的概念。因为先有自信，觉得成功了，就开始自负了，这是一个过程。所以人要戒骄戒躁，不能有骄傲心，佛教里面讲不能有贡高我慢心。 Wenda20170604A33:45

有善愿的人就会自己能够守戒

有善愿的人，就会严于律己，也就是说自己能够守戒。有愿力的人说“今天要做一个好孩子”，那他就不会乱来；“我今天要做一个善良的人”，那就不会去忌妒别人，去贪瞋痴慢疑。你心里的智慧才能明亮——心智才明，前程乃畅，就非常顺畅。

白话视频41

能量从思维当中来

能量这个东西眼睛看不见能感觉，当一个人想起某个人的时候，这个人身上就会产生能量，妈妈吃苦为了孩子上大学攒够学费，就拼命做；“我要成菩萨成佛，我不能做坏事，要守戒”，就有能量来了，比人家干净了。能量从思维当中来，思维就能产生能量，心中想着一定能做成某件事情，思维定下来之后就产生能量，浑身是劲。

师父解答来信疑惑 112

有戒律的人就会有功力

你讲出去的话，字字句句孩子都听进了，说明你有功力。还有自身的，自我完全控制得住自己，有戒律的人就会有功力，因为“己不正，焉能正人”。所以希望你好好地拥有功力，就是以自我为榜样，就是以身作则去弘法度众，好好地把自己的心收住，好好地把自己的欲望收住、戒律戒住，你慢慢地再念经，人人都会看见你很好，敬畏你，尊重你，你就拥有了功力了。 15.01.22马来西亚

如何持戒的讲究2-愿力

**记住了：你今天是一根柱子
别人走到你这里就得绕着走**

修心人首先要自律，就让人家知道我是修心的人，我守戒的。没有关系，开始的时候，人家可能会讽刺你、会讲你，时间长了，只要你坚持，人家就不会讲你。记住了：你今天是一根柱子，别人走到你这里就得绕着走；你今天不坚强，那你很快就被人家推倒了。所以有时候要坚持，没有办法的。

16.12.24马来西亚

慈爱心灵共修 第四十期 六波罗蜜-持戒19如何持戒的讲究（2）

慈
爱
心
灵



如何持戒的讲究2-愿力

佛法戒律再多，也约束不了一心想学佛向善之人

世间的法律再多，也约束不了想不犯法的人。佛法戒律再多，也约束不了一心想学佛向善之人。佛法戒律多不多？多。怕学的人跑了，但是也约束不了真正想学佛的人。一个人有信心一定要学佛，再难也会学佛，这才叫道理。向善的人就不怕戒律。我今天学佛了，戒律再多我不怕，因为我想修心，我想学菩萨，学菩萨就要把人间不好的习气全部去掉，所以，再多的规矩、再多的戒律，我都不怕。比丘尼有300多条戒律，比丘有200多

佛法戒律再多 也约束不了一心想学佛向善之人

条戒律，师父现在对你们大概只有几十条戒律：坐要有坐相，笑声不要太响，眼睛不要乱看，耳朵不要乱听，脑子不要乱想等。不就这点事情吗？叫你们要尊敬师长，叫你们一心学佛多念经，就这点戒律。要懂得，再多的戒律也约束不了我们一心向善的学佛之人。白话佛法11-49

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

